

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

## М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) (МЛАДШИЕ)  
с 04 по 09 декабря, 18 по 23 декабря

### 1 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

№45/2015 г	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,65	54
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,75	12,27	8	197
ТТК 2016 г	Каша рисовая вязкая	140		2,15	3,85	22,35	133
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>64,19</b>	<b>20,15</b>	<b>19,59</b>	<b>73,30</b>	<b>554,43</b>

#### ВТОРНИК

ТТК 2023 г	Салат из моркови	60		0,7	3,05	6,72	58
ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	40/120		14,64	12,94	21,63	262
ТТК 2011 г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/3		0,04	0,01	8,08	33
	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,23	134
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>501</b>	<b>64,19</b>	<b>19,97</b>	<b>20,50</b>	<b>77,50</b>	<b>577,54</b>

#### СРЕДА

ТТК 2023 г	Салат из свеклы с соусом "Переменка"	60		0,84	3,36	5,04	54
ТТК 2022 г	Гуляш из птицы	40/120		11,25	12,57	2,96	170
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	140		5,27	4,17	33,55	193
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>538</b>	<b>64,19</b>	<b>19,89</b>	<b>20,47</b>	<b>68,39</b>	<b>539,97</b>

#### ЧЕТВЕРГ

№10/2001	Салат из моркови с яблоками	60		0,60	2,53	5,27	45
ТТК 2021 г	Плов из птицы	40/120		12,16	6,35	25,87	248
ТТК 2023 г	Чай с сахаром лимоном и урюком	200/7/8/15		0,80	0,01	16,15	71
ТТК 2021 г	Печенье сдобное Шоколадное	2шт/30		2,42	7,24	20,52	158
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>64,19</b>	<b>18,50</b>	<b>16,49</b>	<b>86,65</b>	<b>613,25</b>

#### ПЯТНИЦА

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
№47/2015	Салат из квашенной капусты с луком	60		0,96	3,06	4,94	53
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,25	5,57	5,92	123
ТТК 2020г	Пюре картофельное	140		3,06	5,95	21,36	151
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>588</b>	<b>64,19</b>	<b>19,00</b>	<b>15,15</b>	<b>63,96</b>	<b>474,04</b>

#### СУББОТА

№21/2016	Салат из соленых огурцов с луком	60		0,52	3,06	1,56	37
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180		14,94	14,26	37,70	339
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Печенье весовое	1 шт/15		1,03	2,07	11,11	67
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>64,19</b>	<b>17,99</b>	<b>17,69</b>	<b>66,10</b>	<b>498,90</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:



"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

*В.А. Масбутова*  
*В.А. Масбутова*

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
*А.К. Агапова*  
А.К. Агапова

### МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & shell) (МЛАДШИЕ)  
с 11 по 16 декабря, 25 по 30 декабря 2023 г

#### 2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рец Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
№45/2015 Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,65	54
ТТК 2020 г Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
ТТК 2011 г Макароны изделия отварные	140		5,26	4,17	33,54	193
ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>64,19</b>	<b>18,40</b>	<b>18,02</b>	<b>78,41</b>	<b>553,00</b>

#### ВТОРНИК

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
№47/2015 Салат из квашенной капусты с луком	60		0,96	3,06	4,94	53
ТТК 2023 г Жаркое из птицы	40/120		13,64	12,63	32,57	299
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>64,19</b>	<b>17,13</b>	<b>16,06</b>	<b>64,35</b>	<b>498,51</b>

#### СРЕДА

№52/2015 Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,86	3,65	5,02	56
ТТК 2021 г Сосиски отварные	2 шт/100		10,40	12,24	7,69	183
510/2004 Каша гречневая вязкая	140		3,26	4,33	20,55	134
ТТК 2021 г Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>64,19</b>	<b>17,16</b>	<b>20,61</b>	<b>63,67</b>	<b>511,52</b>

#### ЧЕТВЕРГ

№49/2004 Салат из моркови	60		0,70	3,05	6,72	58
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/120		14,67	12,67	31,21	298
ТТК 2021 г Чай с сахаром и лимоном	200/8/3		0,04	0,01	8,08	33
Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,23	134
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>501</b>	<b>64,19</b>	<b>20,00</b>	<b>20,23</b>	<b>87,08</b>	<b>613,55</b>

#### ПЯТНИЦА

№47/2015 Салат из квашенной капусты с луком	60		0,96	3,06	4,94	53
ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,25	5,57	5,92	123
ТТК 2020г Пюре картофельное с маслом	140/5		3,10	7,97	20,60	169
ТТК 2023 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	8,00	32
ТТК 2021 г Печенье сдобное Шоколадное	1шт/15		1,21	3,62	10,26	79
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>558</b>	<b>64,19</b>	<b>20,05</b>	<b>20,74</b>	<b>68,56</b>	<b>546,81</b>

#### СУББОТА

№21/2015 Салат из соленых огурцов с луком	60		0,52	3,06	1,56	37
ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом	180/5		16,07	15,04	37,89	351
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	8,00	32
Печенье весовое	1 шт/15		1,03	2,07	11,11	67
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>64,19</b>	<b>20,15</b>	<b>20,69</b>	<b>77,40</b>	<b>578,20</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*А.К. Агапова*  
*В.А. Масбутова*



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

*В.Н. Сидорова*  
*В.В. Гасибуллина*

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
*А.К. Агапова*

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) (СТАРШИЕ)  
с 04 по 09 декабря, 18 по 23 декабря

1 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.реш Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
№45/2015 Салат из белокачанной капусты	100		1,55	5,08	10,10	92
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,75	12,27	8	197
508/2004 Каша рисовая вязкая	180		2,76	4,96	28,73	171
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>20,59</b>	<b>22,68</b>	<b>73,67</b>	<b>583,76</b>
<b>ВТОРНИК</b>						
ТТК 2021 г Салат из моркови	100		1,17	5,09	31,21	175
ТТК 2022 г Жаркое по - домашнему	40/120		14,64	12,94	21,63	262
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,90	0,20	12,30	59
<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>17,72</b>	<b>18,24</b>	<b>73,14</b>	<b>528,33</b>
<b>СРЕДА</b>						
ТТК 2014 г Салат из свеклы с соусом переменка	100		0,10	5,60	8,41	89,54
ТТК 2021 г Гуляш из птицы	45/45		11,25	12,57	2,96	170
ТТК 2011 г Макароны изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>20,65</b>	<b>23,90</b>	<b>81,34</b>	<b>630,54</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
№10/2001г Салат из моркови с яблоками	100		2,10	10,14	12,64	150
ТТК 2021 г Плов из птицы	40/120		12,16	10,60	25,87	248
ТТК 2023 г Чай с сахаром лимоном и урюком	200/7/8/15		0,80	0,01	16,15	71
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>17,58</b>	<b>21,11</b>	<b>73,50</b>	<b>560,22</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>						
№47/2015 г Салат из квашенной капусты с луком	100		1,60	7,25	13,94	127
ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,25	5,57	5,92	123
ТТК 2020 г Пюре картофельное	180		3,94	5,59	26,43	175
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>20,32</b>	<b>18,78</b>	<b>73,13</b>	<b>548,41</b>
<b>СУББОТА</b>						
№21/2015 Салат из соленых огурцов с луком	100		0,85	5,11	17,10	118
ТТК 2015 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180		14,94	14,26	37,70	339
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,90	0,20	12,30	59
<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>17,70</b>	<b>19,58</b>	<b>75,10</b>	<b>547,79</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*А.К. Агапова*



"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

*В. А. Гасилов / В. Р. Насыбуллина*

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
*Мам*  
А.К. Агапова

### М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) (СТАРШИЕ)  
с 11 по 16 декабря, 25 по 30 декабря 2023 г

#### 2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
№45/2015	Салат из белокочанной капусты	100		1,55	5,09	9,41	91
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>20,53</b>	<b>21,25</b>	<b>91,76</b>	<b>645,00</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
№47/2015	Салат из квашенной капусты с луком	100		1,60	7,25	13,94	127
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/120		13,64	12,63	32,57	299
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>17,77</b>	<b>20,40</b>	<b>73,35</b>	<b>549,41</b>
<b>СРЕДА</b>							
№52/2015	Салат из свеклы отварной (с маслом)	100		1,42	5,32	12,31	103
ТТК 2021 г	Сосиски отварные	2 шт/100		10,40	12,24	7,69	183
ТТК 2016 г	Каша гречневая вязкая	180		4,20	5,57	26,42	173
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
№21/2015	Салат из соленых огурцов с луком	100		1,42	5,32	12,31	103
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>18,55</b>	<b>23,65</b>	<b>73,26</b>	<b>584,80</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
ТТК 2021 г	Салат из моркови	100		1,17	5,09	31,21	175
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120		14,67	12,67	31,21	298
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,90	0,20	12,30	59
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>17,75</b>	<b>17,97</b>	<b>82,72</b>	<b>564,33</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
№45/2015	Салат из белокочанной капусты	100		1,55	5,08	10,10	92
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,25	5,57	5,92	123
ТТК 2020 г	Пюре картофельное с маслом	180/5		3,98	9,21	26,47	208
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>20,42</b>	<b>20,25</b>	<b>72,90</b>	<b>562,33</b>
<b>СУББОТА</b>							
№21/2015	Салат из соленых огурцов с луком	100		0,85	5,11	17,10	118
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180		14,94	14,26	37,70	339
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,90	0,20	12,30	59
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>17,70</b>	<b>19,73</b>	<b>75,10</b>	<b>547,79</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*А. А. Агапова*

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

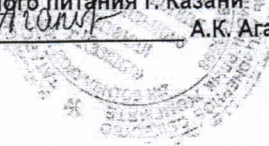
*Власов В.Р. Наосибуртлина*



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

*А.К. Агапова*  
А.К. Агапова



**М Е Н Ю**

в столовых общеобразовательных школ РТ КОМПЛЕКС 30,00  
с 04 по 09 декабря, с 18 по 23 декабря

**1 неделя (ДЕКАБРЬ)**

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС</b>							
№1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,37	11,75	15,54	178
№173/2015 г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,84	5,26	38,48	232
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>8,22</b>	<b>17,02</b>	<b>62,02</b>	<b>442</b>
<b>ВТОРНИК КОМПЛЕКС</b>							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	40/15		6,95	5,15	20,56	157
№173/2015 г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		5,72	5,08	31,64	202
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/9		0,90	0,10	8,29	35
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>13,57</b>	<b>10,33</b>	<b>60,49</b>	<b>394</b>
<b>СРЕДА КОМПЛЕКС</b>							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (батон)	25/10/5		4,55	7,01	12,89	134
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом	150/5		6,6	6,00	33,07	220
ТТК 2021г	Чай с сахаром лимоном и урюком	200/8/5/10		0,55	0,05	13,45	58
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>11,70</b>	<b>13,06</b>	<b>59,41</b>	<b>412</b>
<b>ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС</b>							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	35/15		6,57	5	18	144
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,6	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/11		0,11	0,02	8,33	36
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>12,59</b>	<b>10,58</b>	<b>51,39</b>	<b>361</b>
<b>ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС</b>							
№1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	40/10		3,08	8,41	20,64	171
№173/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,08	0,01	8,22	35
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>7,76</b>	<b>13,50</b>	<b>61,41</b>	<b>407</b>
<b>СУББОТА КОМПЛЕКС</b>							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (батон)	30/10/5		4,92	7,16	15,46	147
№173/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,80	28,52	208
ТТК 2021г	Чай с сахаром лимоном и урюком	200/8/5/10		0,56	0,05	13,45	58
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>11,83</b>	<b>14,01</b>	<b>57,43</b>	<b>413</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*[Handwritten signatures]*



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

*В.А. Гасиев* / *В.В. Масеева*

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

*А.К. Агапова*  
А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ КОМПЛЕКС 30,00  
с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г

2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (батон)	25/10/5		4,55	7,01	12,89	134
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом	150/5		6,6	6,00	33,07	220
ТТК 2021г	Чай с сахаром лимоном и урюком	200/8/5/10		0,55	0,05	13,45	58
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>11,70</b>	<b>13,06</b>	<b>59,41</b>	<b>412</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,37	11,75	15,54	178
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,84	5,26	38,48	232
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>8,22</b>	<b>17,02</b>	<b>62,02</b>	<b>442</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	35/15		6,57	5	18	144
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,6	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/11		0,11	0,02	8,33	36
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>12,59</b>	<b>10,58</b>	<b>51,39</b>	<b>361</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (батон)	30/10/5		4,92	7,16	15,46	147
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,80	28,52	208
ТТК 2021г	Чай с сахаром лимоном и урюком	200/8/5/10		0,56	0,05	13,45	58
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>11,83</b>	<b>14,01</b>	<b>57,43</b>	<b>413</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	40/15		6,95	5,15	20,56	157
№173/2015	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		5,72	5,08	31,64	202
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/9		0,90	0,10	8,29	35
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>13,57</b>	<b>10,33</b>	<b>60,49</b>	<b>394</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	40/10		3,08	8,41	20,64	171
№173/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,08	0,01	8,22	35
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>7,76</b>	<b>13,50</b>	<b>61,41</b>	<b>407</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

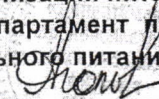
*В.А. Гасиев* / *В.В. Масеева*

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
  
А.К. Агапова

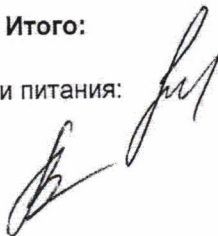
М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill)  
с 04 по 09 декабря, с 18 по 23 декабря 2023 г

1 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 303/2015г	Каша ячневая вязкая	150		3,27	4,22	21,16	136
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	24		1,2	0,24	10,8	53
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,48</b>	<b>4,47</b>	<b>39,96</b>	<b>221</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
акту от 24.02.20	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>7,17</b>	<b>5,38</b>	<b>57,62</b>	<b>313</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
АКТ 28 2016г	Пюре из бобовых с маслом	150/3		17,3	3,38	36,1	244
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>18,56</b>	<b>3,64</b>	<b>55,35</b>	<b>331</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 303/2015г	Каша ячневая вязкая	150		3,27	4,22	21,16	136
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	24		1,2	0,24	10,8	53
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,48</b>	<b>4,47</b>	<b>39,96</b>	<b>221</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
акту от 24.02.20	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>7,17</b>	<b>5,38</b>	<b>57,62</b>	<b>313</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
АКТ 28 2016г	Пюре из бобовых с маслом	150/3		17,3	3,38	36,1	244
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>18,56</b>	<b>3,64</b>	<b>55,35</b>	<b>331</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:





"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

*В.Ф. Масибуллина*

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
*А.К. Агапова*

### МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill)  
с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г

#### 2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.репц	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
акту от 24.02.20	Каша ячневая вязкая	150		3,27	4,22	21,16	136
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	24		1,2	0,24	10,8	53
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,48</b>	<b>4,47</b>	<b>39,96</b>	<b>221</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>7,17</b>	<b>5,38</b>	<b>57,62</b>	<b>313</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
АКТ 28 2016г	Пюре из бобовых с маслом	150/3		17,3	3,38	36,1	244
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>18,56</b>	<b>3,64</b>	<b>55,35</b>	<b>331</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 303/2015г	Каша ячневая вязкая	150		3,27	4,22	21,16	136
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	24		1,2	0,24	10,8	53
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,48</b>	<b>4,47</b>	<b>39,96</b>	<b>221</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
акту от 24.02.20	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>7,17</b>	<b>5,38</b>	<b>57,62</b>	<b>313</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
АКТ 28 2016г	Пюре из бобовых с маслом	150/3		17,3	3,38	36,1	244
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>18,56</b>	<b>3,64</b>	<b>55,35</b>	<b>331</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*А.К. Агапова*